



A GLOBAL
TOBACCO
INDUSTRY
WATCHDOG

Cazador de
mitos



Global



3 mitos sobre los filtros de cigarrillos y el plástico que contienen

Mayo de 2023

Casi todos los cigarrillos comerciales contienen filtros hechos de plástico. Contrariamente a la creencia popular, los filtros de cigarrillos no ofrecen beneficios para la salud, pero contribuyen al creciente y grave problema de la contaminación plástica.

De hecho, las colillas de cigarrillos son una de las formas más generalizadas de basura plástica de un solo uso y contaminación en la Tierra, con 4,5 billones desechados en todo el mundo cada año.

Muchas jurisdicciones están legislando contra los plásticos de un solo uso. Sin embargo, la información errónea sobre los filtros de cigarrillos puede disuadir a los legisladores de incluirlos en regulaciones estrictas para reducir los plásticos de un solo uso. Aquí hay tres mitos comunes sobre los filtros de cigarrillos y las verdades detrás de ellos.

Mito 1:

Los filtros hacen que los cigarrillos sean más seguros.

Realidad:

Los filtros no tienen beneficios comprobados para la salud y, de hecho, pueden hacer que fumar sea más peligroso.

- Los filtros de cigarrillos de plástico modernos se introdujeron en la década de 1950 en respuesta a las crecientes preocupaciones de los fumadores sobre el cáncer de pulmón.¹
- Investigaciones independientes han demostrado que los filtros de cigarrillos no hacen que los cigarrillos sean menos dañinos para los fumadores o para las personas expuestas al humo de segunda mano.²
- La investigación sugiere que los filtros pueden incluso aumentar el daño a los fumadores. Los filtros permiten a los fumadores inhalar humo y fibras de plástico más profundamente en sus pulmones.³
- La palabra "filtro", junto con las afirmaciones de marketing implícitas de la industria tabacalera de que los filtros hacen que los cigarrillos sean más seguros, ha engañado a generaciones de personas que de otro modo habrían dejado de fumar.⁴ Los filtros también pueden fomentar el tabaquismo, al hacer que fumar sea menos duro para los jóvenes y las personas que recién comienzan a fumar.⁵

Mito 2:

Las colillas de cigarrillos son biodegradables.

Realidad:

Los filtros de las colillas de cigarro no se biodegradan. En cambio, se descomponen en microplásticos tóxicos.

- Una colilla de cigarrillo puede tardar entre uno y diez años en descomponerse.^{6, 7}
- Los filtros no se disuelven ni desaparecen, sino que se descomponen en partículas plásticas más pequeñas (microplásticos) que luego ingresan al medio ambiente, donde amenazan la salud de animales y humanos.^{8, 9} Se han encontrado microplásticos en el agua, en el aire e incluso en sangre y órganos humanos.¹⁰
- Las colillas de cigarrillos filtran nicotina, químicos tóxicos y metales pesados en el suelo y el agua, lo que daña las plantas y la vida acuática.¹¹

Mito 3:

Las colillas de cigarrillos se pueden reciclar.

Realidad:

No existe un sistema práctico y seguro para reciclar las colillas de cigarro.

- Algunas compañías de cigarrillos patrocinan programas contra la basura¹² o esfuerzos de reciclaje de desechos de cigarrillos,¹³ pero estos son esfuerzos a pequeña escala que sirven principalmente para mejorar la reputación de las compañías. Estos sistemas de reciclaje nunca podrían mantenerse al día con los billones de colillas de cigarrillos que se desechan cada año.
- La iniciativa de limpieza costera internacional de Ocean Conservancy afirma haber recolectado más de 60 millones de colillas de cigarrillos durante 32 años de limpieza.¹⁴ Esta cantidad, recaudada durante más de tres décadas, representa solo el 0.00001% de los 5 billones de cigarrillos que se producen cada año.
- No existe una forma ambiental o financieramente sostenible de lidiar con la basura de las colillas de cigarrillos. Los desechos de cigarrillos contienen componentes peligrosos, incluidos arsénico y metales pesados, que hacen que cualquier medio de eliminación sea perjudicial para el medio ambiente.^{15, 16}

La industria tabacalera no es un aliado del medio ambiente.

El cultivo, la fabricación, el consumo y la eliminación de productos de tabaco dañan el medio ambiente.

Las compañías tabacaleras realizan actividades de responsabilidad social corporativa enfocadas en el medio ambiente, como limpieza de colillas de cigarrillos y eventos de plantación de árboles, para mejorar su reputación y crear la apariencia de ser ambientalmente responsables. En realidad, estas iniciativas no se acercan a mitigar el daño ambiental causado por sus productos, como la deforestación masiva, la degradación del suelo, la contaminación del agua y las emisiones de CO2.

Estas iniciativas pueden dar lugar a interacciones entre las compañías tabacaleras, y los gobiernos locales y nacionales. Estas relaciones pueden ser utilizadas posteriormente por la industria tabacalera para debilitar la política de salud. Dada su historia, la industria debe mantenerse al margen de todas las discusiones sobre políticas ambientales y de salud para que se desarrollen e implementen regulaciones efectivas.

Recomendaciones

- Los filtros de cigarrillos son plásticos tóxicos de un solo uso que no aportan ningún beneficio a la sociedad. Deben permanecer categorizados como tales en el [Tratado de Contaminación por Plásticos de la ONU](#). Los filtros de cigarrillos son un ejemplo de un plástico que debería prohibirse por completo.
- Los gobiernos deben usar todas las herramientas políticas disponibles para reducir el consumo de tabaco, incluida la implementación de lugares libres de humo, prohibiciones publicitarias integrales que incluyan actividades de responsabilidad social corporativa y mayores impuestos al tabaco.
- Los gobiernos deben mantener a la industria tabacalera fuera de todos los debates sobre políticas en torno a la salud y el medio ambiente.

Notas al pie

1. <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/31/e1/e80>
2. <https://tobaccotactics.org/article/cigarette-filters/>
3. <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/31/e1/e80>
4. https://exposetobacco.org/wp-content/uploads/STOP_Report_Addiction-At-Any-Cost.pdf
5. <https://truthinitiative.org/research-resources/harmful-effects-tobacco/cigarette-filters-mislead-consumers-1-3-smokers-falsely>
6. <http://ash.org/wp-content/uploads/2021/08/ASH-Tobacco-Environment-Report-2022.pdf>
7. <https://ggtc.world/knowledge/sustainability-and-human-rights/tobaccos-toxic-plastics-a-global-outlook>
8. <http://ash.org/wp-content/uploads/2021/08/ASH-Tobacco-Environment-Report-2022.pdf>
9. <https://ggtc.world/knowledge/sustainability-and-human-rights/tobaccos-toxic-plastics-a-global-outlook>
10. <https://www.theguardian.com/environment/2022/mar/24/microplastics-found-in-human-blood-for-first-time>
11. <https://theconversation.com/cigarette-butts-are-the-forgotten-plastic-pollution-and-they-could-be-killing-our-plants-119958>
12. <https://tobaccotactics.org/article/greenwashing/>
13. <https://www.terracycle.com/en-US/brigades/cigarette-waste-recycling>
14. <https://www.nbcnews.com/news/us-news/plastic-straw-ban-cigarette-butts-are-single-greatest-source-ocean-n903661>
15. https://tobaccocontrol.bmj.com/content/20/Suppl_1/i25#xref-ref-6-1
16. <https://www.mdpi.com/1660-4601/6/5/1691>



A GLOBAL
TOBACCO
INDUSTRY
WATCHDOG

About STOP (Stopping Tobacco Organizations and Products)

STOP es un organismo de control de la industria tabacalera mundial cuya misión es exponer las tácticas de la industria tabacalera que debilitan la salud pública. Compuesto por una red de organizaciones académicas y de salud pública, STOP investiga y monitorea la industria tabacalera, comparte inteligencia para contrarrestar sus tácticas y expone sus fechorías a una audiencia global. STOP está financiado por Bloomberg Philanthropies como parte de la [Iniciativa Bloomberg para reducir el consumo de tabaco](#). Para obtener más información, visite exposetobacco.org.